

# ORGANIZACIÓN

## EN LOS ENTRENAMIENTOS

Al comienzo de la temporada, tu entrenador te indicará días y horas de entrenamiento, así como la instalación asignada.

Se puntual y confirma tu asistencia al entrenador y avisa con antelación si te vas a retrasar o ausentar.

No abandones el entrenamiento hasta que el entrenador lo decida.

Tu asistencia es obligatoria

Apaga tu móvil en los entrenamientos y en los vestuarios.

Se disciplinado y respeta a tu entrenador y compañeros de equipo.

## EN LOS PARTIDOS

Los entrenadores te informarán de alineación lugar y hora convocatoria

Acompaña a tu equipo en los partidos aunque no puedas jugar por lesión o sanción

Compórtate de forma correcta y respeta al árbitro, equipo rival y público

Se puntual y avisa a tu entrenador, con la mayor antelación posible, si no puedes asistir

Compórtate de forma adecuada y con una actitud positiva

Haz pasillo al equipo rival, al final de cada partido, sea cual sea el resultado final

## VESTIMENTA

Cuida tu ropa y equipación deportiva oficial, manteniéndola limpia

Acude siempre a las convocatorias de los partidos y desplazamientos con la equipación oficial del VRAC

## EN LOS DESPLAZAMIENTOS

Acude con la equipación oficial del VRAC

Cuida y respeta los alojamientos, y trata con respeto a todo el personal que trabaje en el lugar

Acata las directrices de tu entrenador en cuanto a horarios de comidas, aseo, entrenamientos...

Compórtate de forma ejemplar y disciplinada

Y recuerda, "el que rompe, paga"

## MATERIAL E INSTALACIONES

Cuida y respeta el material deportivo facilitado por el Club, así como las instalaciones.

Vela porque los demás también los cuiden y respeten.

Aplica esta responsabilidad en otros clubes cuando el VRAC desarrolle su actividad como visitante.